

# 農作業と暑さ指数について

- 暑さ指数(WBGT)は、暑さの厳しさを示す指標です。
  - 高ければ高いほど、熱中症になりやすくなります。
- 熱中症対策を行う場合、気温よりも暑さ指数を見るようにしましょう。

暑さ指数(WBGT) 基準値	作業の目安	作業の例
33 (暑さに慣れていない人は32)	安静	安静
30 (暑さに慣れていない人は29)	軽作業 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・楽な座位、立位、軽い手作業(書く、簿記など)</li> <li>・手及び腕の作業(点検、組み立てや軽い材料の区分け)</li> <li>・腕と足の作業(普通の状態での乗り物の運転、足のスイッチやペダルの操作)</li> </ul>
28 (暑さに慣れていない人は26)	中程度の作業 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トラクターや重機の操作、草むしり、果物や野菜を摘む</li> <li>・軽量の荷車や手押し車を押したり引いたりする</li> </ul>
25 (暑さに慣れていない人は22)	激しい作業 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シャベルを使う、草刈り、掘る、のこぎりをひく</li> <li>・重い荷物の荷車や手押し車を押したり引いたりする</li> </ul>
23 (暑さに慣れていない人は18)	極めて激しい作業	<ul style="list-style-type: none"> <li>・激しくシャベルを使ったり掘ったりする、斧をふるう、階段を登る、走る</li> </ul>

日本工業規格Z8504(人間工学—WBGT(湿球黒球温度)指数に基づく作業者の熱ストレスの評価—暑熱環境) 附属書A「WBGT熱ストレス指数の基準値表」を基に作成

お住まいの地域の暑さ指数は  
こちらから見られます!

[http://www.wbgt.env.go.jp/wbgt\\_data.php](http://www.wbgt.env.go.jp/wbgt_data.php)



お住まいの地域の暑さ指数を毎朝  
メールでお届けすることもできます!

[http://www.wbgt.env.go.jp/mail\\_service.php](http://www.wbgt.env.go.jp/mail_service.php)

